



EXPRESSART

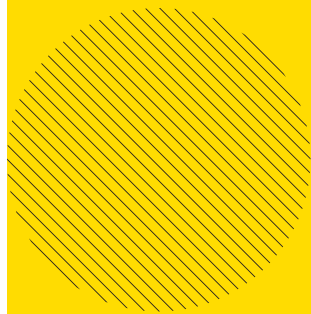
Boletim Informativo

do Centro Social Paroquial do Amial



SET/2019

www.cspamial.pt



NOVO ANO

O mês de setembro representa o arranque do ano letivo para os utentes, familiares e técnicos das respostas sociais de CATL e Creche. É um mês bastante atarefado onde todos se esforçam para uma boa integração. Este início de novas dinâmicas acarreta consigo um conjunto de preocupações e dúvidas que, rapidamente se transformam em certezas e vontade de querer fazer mais e melhor. É um mês de reflexão sobre o que se pretende para o novo ano letivo, mas também, sobre o papel que cada um tem no desenrolar do mesmo (utentes, familiares e técnicos). Bem-vindos a mais um ano de partilha e aprendizagem.

Juntos fazemos o CSPA!

Por Pedro Queirós

INÍCIO DO ANO LETIVO

Por Patrícia Silva

O 1º mês do ano letivo foi caracterizado pela (re) adaptação das crianças às rotinas da Creche.

Para algumas delas foi o 1º contacto com novas caras, novos colos, novos sons, novos brinquedos, novas brincadeiras e, para outras, foi apenas o recordar e retomar estas sensações e experiências.

Foi também uma fase de (re) adaptação para os encarregados de educação que demonstram algum nervosismo e ansiedade, sentimentos normais para quem vai deixar os seus filhos ao cuidado de novas pessoas e/ou novo espaço de interação.

Por cá, a equipa pedagógica esteve sempre preparada e disponível para receber carinhosa e calmamente todas as crianças.

Estamos gratas/os pelo trabalho conjunto de uma grande equipa que permitiu um início de ano letivo tranquilo e facilitador de uma adaptação saudável das crianças à nossa Creche.

Desejamos um ótimo ano letivo 2019/2020, que agora se inicia.



ANO LETIVO NOVO, ESPAÇO RENOVADO

Por Líliliana Alves

No CATL, durante o mês de setembro, miúdos e graúdos estiveram ocupados a renovar o espaço e a alargar o grupo de amigos.

O início deste mês traz consigo, quer para as crianças, quer para as famílias e para nós técnicos, sentimentos contraditórios: por um lado, a excitação de tudo o que foi vivido nas férias, a possibilidade de encontrar novos amigos e reencontrar os habituais; por outro lado, a expectativa do regresso às aulas, o retorno às rotinas e a ansiedade pelo desconhecido.

Desta forma, entendemos que ao desafiar as crianças para apropriarem o espaço do CATL, tornando-o mais apelativo e ao seu gosto, contribuiríamos também para uma gestão das suas emoções, de forma mais equilibrada. Decidiram que deveriam ter um espaço para expor os seus desenhos e pinturas, sugeriram que fizéssemos trabalhos com mais cor, participaram na construção do seu painel de aniversários e no início do painel temático da sala de convívio.

Além disso, foi feita a integração de três novos amigos, não só sendo-lhes apresentado o espaço e integrando-os nas dinâmicas, como também, desenvolvendo jogos e dinâmicas de grupo facilitadoras do conhecimento grupal e da promoção de laços de entreaajuda e cooperação entre todos.





ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

Por **Pedro Queirós**

As atividades de animação sociocultural são uma prioridade para o Centro Social Paroquial do Amial. Estas atividades desenvolvem-se nas diversas valências (CATL, Creche, Centro Comunitário, Centro de Dia e ERPI) e têm como finalidade a estimulação de competências e o desenvolvimento de novas capacidades. De entre as atividades desenvolvidas encontram-se, entre outras, atividades intergeracionais, atividades de desenvolvimento cognitivo, atividades de desenvolvimento pessoal e social, atividades lúdico-pedagógicas e desportivas. Estas potenciam momentos de partilha e aprendizagem que, paralelamente a um conjunto de outras dinâmicas e atividades dão vida e identidade ao CSPA tornando, mais ricas as vivências dos nossos utentes





ESPAÇO FAMÍLIA

Regresso às aulas

Por Domingos Silva

Setembro é o mês em que terminam as férias para a maioria da população e se regressa ao trabalho e, em que se dá o regresso às aulas. Para alguns o regresso, para outros, o primeiro contacto com esta realidade, seja através do ingresso em Creche (a primeira “escolinha”) em Jardim-de-Infância ou mesmo na Escola.

Pela junção destes dois factores (fim de férias e regresso às aulas) verificam-se situações de descompensação emocional, tanto em adultos como em crianças. São as adaptações necessárias a novas rotinas e novas experiências ou até o regresso a rotinas já existentes que provocam estas alterações emocionais, que se podem traduzir na presença de humor depressivo, irritabilidade, dificuldades em dormir, perda de apetite, ansiedade, entre outros sinais.

É necessário estar atento mas apenas quanto baste, uma vez que estes sinais são naturais numa situação de adaptação. A sua continuidade e agravamento de intensidade é que deverão ser vistos com mais atenção e, caso perdurem, deverão procurar ajuda profissional. Mas não vivamos preocupados e obcecados com o que pode acontecer. Experimentemos sim, de mente aberta, o que as nossas realidades têm para nos oferecer, disfrutando dessas experiências e aprendendo ao máximo com elas.



“CRESCER A SONHAR”

10€ EM
COMPRAS
=
1 MOEDA
BAIRRO FELIZ

GEOVANA
SALA DOS 2 ANOS

SONHE CONNOSCO:

O Centro Social Paroquial do Amial ambiciona substituir os estores das 3 salas da Creche. Estes estores têm uma função vital na qualidade do ambiente sendo fundamental para a saúde e bem-estar dos bebés e das crianças, em particular no período da sesta.

Vote até 11 de dezembro no Pingo Doce do Amial



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL do
AMIAL

F.C.PORTO RECEBE A VISITA DO CSPA

Por Rui Dias

No dia 11 de setembro um grupo de utentes, funcionários e voluntários do CSPA participou numa visita especial organizada pela Câmara Municipal do Porto, que faz parte de um projeto alargado de passeios e visitas intitulado “O Porto é Lindo! – Roteiros Turísticos +65”.

Esta foi mais uma visita proporcionada por este programa da C.M.P, depois das visitas mais recentes ao Sea Life Porto, Câmara Municipal do Porto e Palácio da Bolsa.

Este projeto municipal consiste na realização de visitas guiadas a vários espaços emblemáticos da cidade e destina-se a pessoas com mais de 65 anos. Tem como grande objetivo proporcionar aos participantes uma ocupação positiva do tempo livre, utilizando o património do Porto como ferramenta de enriquecimento cultural e de fortalecimento de espírito de cidadania.







CONTACTOS

WEB:

www.csparmial.pt

geral@csparmial.pt

TELEFONE:

Sede: 228 348 520

Pólo: 228 347 070

MORADA:

Rua Nova do Tronco, 5777/587 PORTO

Alameda 25 de Abril, 219/227 PORTO

