



EXPRESSART

Boletim Informativo

do Centro Social Paroquial do Amial



MAI/2019

www.cspamial.pt



BRINCAR COM SIGNIFICADO

Aproxima-se a passos largos o fim do ano letivo e o início do Verão que são sinónimos de bom tempo e de mais brincadeiras ao ar livre. Os nossos utentes (crianças, adultos e idosos) já sabem muito mas querem aprender mais. Através do esforço diário de todos os nossos colaboradores, a aquisição de novos conhecimentos e o contato com novas experiências têm contribuído para o bem-estar colectivo. Neste Boletim Informativo vamos partilhar alguns dos momentos mais significativos, vividos por todos, com especial destaque para a nossa Festa da Criança 2019.

Por Sónia Augusto

ESPAÇO CRECHE

Descobertas Diárias

Por Vânia Oliveira

O mês de maio foi um mês de contínuas descobertas e explorações: de diferentes texturas e espaços para os bebês que começam a gatinhar com mais confiança e a colocar-se de pé, apoiados para explorar o seu mundo de uma perspetiva diferente; de distintas cores, para os amigos da sala 1 ano que continuam com as suas semanas coloridas; de diferentes brincadeiras no recreio, que até deram azo à construção de um avião para a sala dos 2 anos. As brincadeiras no recreio permitem às crianças desfrutar do bom tempo e são ainda mais interessantes quando estas podem ver e ouvir os aviões a passar. A sua paixão pelos aviões motivou a construção de um avião para a sala e com a ajuda dos pequenotes, foram ainda feitas nuvens com colagem de bolinhas de algodão, que ficaram muito fofas.



ESPAÇO CATL

Higiene Oral

Por **Pedro Queirós**

Realizou-se durante o mês de maio um conjunto de sessões de esclarecimento sobre Higiene Oral destinadas às crianças do CATL e orientadas pelas estagiárias de Educação Social. Estas sessões contaram com a colaboração do Diretor Clínico da Clínica Médico Dentária Dr. Carreira da Costa (Clínica do Chantre) que ofereceu a todas as crianças, pasta dentífrica, elixir bucal, estojo de transporte, folhetos informativos, e outras surpresas.

Foram sessões muito educativas e importantes para as crianças que se mostraram interessadas e muito participativas.



FESTA DA CRIANÇA

Por Pedro Queirós

A Festa da Criança é um dos momentos marcantes da vida do CSPA e, este ano, decorreu nos dias 30 e 31 de maio. Sendo uma festa centrada no “Ser” criança, não deixou de contar com o envolvimento de todos os profissionais, encarregados de educação e utentes. Sob o tema “O Comboio da Alegria” elaboraram-se um conjunto de atividades e momentos com o objetivo de levar alegria a todos os participantes. A decoração é para todos nós uma marca importante, pelo que, este ano também trouxemos o imaginário infantil para dentro do pólo de S. Tomé. A entrada exterior foi decorada com lindos e gigantes Lollypops e duas colunas de balões. Já no interior, um comboio, sob um céu de lollypops e flores gigantes, transportava o imaginário das nossas crianças para a viagem que seria a sua festa.



No dia 30 de maio, encarregados de educação, voluntários e profissionais da comunidade participaram num Workshop sobre Saúde Ocupacional, dinamizado pelo nosso Psicólogo, Dr. Domingos Silva e pelo nosso Fisioterapeuta, Dr. Pedro Delgadoio.

O dia 31 de maio foi o grande dia dedicado às crianças. Estas tiveram oportunidade de, através do lúdico, viajar no “Comboio da Alegria”. Uma série de carruagens colocadas no pátio exterior indicavam diversos jogos, onde cada criança poderia brincar e vivenciar experiências diferentes na companhia dos seus e familiares e de outras crianças. A Direção do CSPA marcou a sua presença e o Presidente, Frei Manuel Luís de Mesquita Teixeira, acompanhado pelo Vice - Presidente Dr. Duarte Araújo, deixou a todos os presentes uma mensagem de carinho e agradecimento.



Foram momentos de comunhão repletos de alegria e rebuliço, vividos em plenitude onde os mais novos puderam expandir a sua energia e os mais velhos relembrar o que é ser criança.

“Gostei muito, brincamos muito, em conjunto com os bebês, com os jogos que tínhamos no pátio, depois ouvimos uma mensagem do Frei Manuel Luís e no fim comemos bolo e bebemos sumo.” Bernardo Ferreira

“Todos gostamos muito das brincadeiras da Festa da Criança.” Iris Soares

“Queremos repetir para o ano!” Iris Gonçalves



ESPAÇO FAMÍLIA

A Importância do Lúdico no Desenvolvimento da Criança

Por Domingos Silva

Brincar é essencial para a criança, pois é deste modo que ela descobre o mundo à sua volta e aprende a interagir com ele. O lúdico está sempre presente no que quer que a criança faça. Durante a infância, ele desempenha um papel fundamental no seu desenvolvimento físico, emocional e intelectual.

É através dos brinquedos e das brincadeiras que a criança experimenta o mundo e as situações de vida diária, aprendendo conceitos, fazendo representações do mundo, interagindo com os pares e com adultos, estimulando desta forma a comunicação e aprendendo a lidar com situações e sentimentos.

Deste modo, os pais devem procurar oferecer à criança todas as oportunidades possíveis que lhes permitam trabalhar as interações sociais, oferecendo-lhes um ambiente enriquecedor da imaginação e onde esta possa actuar de uma forma segura, autónoma e activa.

Concluindo, a brincadeira e as actividades lúdicas são fundamentais, uma vez que contribuem para potenciar o desenvolvimento físico, afectivo, intelectual e social, tendo uma influência positiva na vida da criança.



ESPAÇO COMUNIDADE

Informação/Sensibilização - Sessão de Encerramento

Por Sónia Augusto

Terminou no passado dia 23 de maio, a edição anual do Programa de Informação/Sensibilização 2019 que este ano contou com 19 participantes. Este é um trabalho de continuidade, que tem sido desenvolvido pelo Centro Comunitário do CSPA, para os beneficiários do rendimento social de inserção (RSI).

A sessão de encerramento teve início com a apresentação de um filme, resumindo as quatro sessões do programa do presente ano, a que se seguiu a entrega de diplomas aos participantes pelo Presidente da Direção, Frei Manuel Luís de Mesquita Teixeira.

Para além de sessões em sala, sobre temas diversos do interesse dos beneficiários, o programa visa contemplar visitas de estudo no âmbito da temática da educação ambiental, à semelhança do que aconteceu no ano passado.

Esta iniciativa tem como objectivo a aquisição de novos conhecimentos, novas experiências pessoais e relacionais e tem revelado resultados muito positivos.









CONTACTOS

WEB:

www.cspamial.pt

geral@cspamial.pt

TELEFONE:

Sede: 228 348 520

Pólo: 228 347 070

MORADA:

Rua Nova do Tronco, 5777/587 PORTO

Alameda 25 de Abril, 219/227 PORTO

