



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DO AMIAL**

Uma Paróquia, Um Centro Social, Um só desígnio: **Servir no Amor**

**PLANO DE
ATIVIDADES**
2017 / 2018

AMIAL / 2017

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DO AMIAL

SOBRE

SEDE

Rua Nova do Tronco, 577/ 587
4250-340 PORTO
Telf: 228 348 520
Telm: 93 624 23 62
Fax: 228 348 529

PÓLO S. TOMÉ

Alameda 25 Abril, 219/227
4200-530 PORTO
Telf: 228 347 070
Telm: 93 608 23 57
Fax: 228 347 079

SITE

www.cspamial.pt

E-MAIL

geral@cspamial.pt



André Costa Lapeira

Vice-Presidente da Direção, com o Pelouro do Planeamento



A vida nas Instituições é pautada pela sua atividade quotidiana, na prestação de serviços aos seus utentes, com a mobilização dos seus recursos (humanos, financeiros, infraestruturais,...) tendo em vista o cumprimento das missões que lhes subjacem e que lhes dão razão de existir. É assim, também, no Centro Social Paroquial do Amial (CSPA).

Tal como na vida de cada um, é necessário que, também na vida das Instituições, haja momentos que rompem com a rotina - mesmo que esta seja positiva, estruturada e dinâmica - permitindo assinalar efemérides, de construir lembranças e afetos, unir e estimular pessoas, grupos, entidades, enfim, revelar do sentido mais profundo e intemporal que sempre está associado a qualquer existência: o sentido da caminhada, com etapas e paragens, o sentido da Viagem.

Assim, uma Instituição como o CSPA não pode apenas ir existindo, sendo, verdadeiramente, necessário que exista de forma mais completa e material nesta articulação entre rotina(s) e iniciativa(s), celebrando-se na intergeracionalidade, integração no meio envolvente e carisma Cristão que constituem a sua identidade.

Antes do produto final, aqui materializado, a Direção atribuiu à Animadora Sociocultural da Instituição a coordenação do Plano Anual de Atividades. Após a habitual recolha de propostas de atividades, seguiu-se um trabalho de harmonização, bem como de preparação do documento que, agora, se torna público. Cada iniciativa explicita os objetivos que a fundamentam, o público a que se dirige, assim como a previsão de orçamento, evidenciando a preocupação com a materialidade do conteúdo e rigor, exigências básicas do CSPA.

A Direção está certa que este Plano abre boas perspetivas para o ano 2017/2018 acreditando nas capacidades de todos os agentes da Instituição rumo ao cumprir da missão da Instituição, SERVIR NO AMOR.



Atividades 2017/2018

ABERTURA DO ANO

SEDE CSPA / PÓLO S.TOMÉ | 22 SETEMBRO



A celebração da Abertura do Ano no CSPA reveste-se de grande importância uma vez que marca o início das atividades organizadas pelas diferentes valências da Instituição.

Assim, Centro de Dia, Estrutura Residencial para Idosos, Gabinete de Psicologia, Equipa de Enfermagem, A.T.L, Creche e Centro Comunitário apresentam as suas propostas para o ano 2017/2018.

Guiada pelos pilares da intergeracionalidade, abertura à comunidade e envolvimento da Instituição como um todo, esta festa, que este ano realizar-se-á em dois locais distintos e em simultâneo, contará com a presença de Instituições parceiras, encarregados de educação e utentes.

Orçamento: 200€ (previsão)

Responsável: Direção do CSPA

Público-alvo: Utentes da Creche, A.T.L., Centro Comunitário, Centro de Dia, Apoio Domiciliário e ERPI

A VERDE E A CORES

PÓLO DE S.TOMÉ / TODO O ANO

Projeto de continuidade que visa cuidar e valorizar do espaço exterior do Pólo através de atividades associadas à jardinagem e à agricultura biológica. Pretende-se animar o espaço da horta pedagógica e do jardim com a colaboração das valências do Pólo.

Orçamento: 35€

Responsável: Sónia Augusto

Público-alvo: Utentes do C.C, ATL, Creche

GRUPO INTERGERACIONAL

SEDE CSPA / OUTUBRO A MAIO

O projeto tem uma periodicidade semanal onde são realizadas dinâmicas que impõem os utentes a saírem da sua zona de conforto. No final de cada sessão, espaço para um lanche convívio.

Orçamento: 50€

Responsável: Vânia Alves, Liliana Alves

Público-alvo: Utentes das valências séniores, ATL

TEAM CSPA

ESPAÇO EXTERIOR / OUTUBRO

Esta atividade será realizada nos meses de outubro e maio com o objetivo de promover o espírito de equipa, facilitar a comunicação e proporcionar momentos de descontração a todos os funcionários do CSPA.

Orçamento: 10€

Responsável: Vânia Alves

Público-alvo: Funcionários do CSPA

PROJETO PIRUETA

PÓLO DE S.TOMÉ / 6 DE OUTUBRO A 18 DE MAIO

O projeto de dança da associação de voluntários universitários (VO.U) possibilita através da dança, desenvolver competências motoras e de expressividade corporal na execução de coreografias a apresentar no Conservatório de Música do Porto

Orçamento: Sem custos

Responsável: Liliana Alves, VO.U

Público-alvo: Utentes do A.T.L.

ENTREGA DE DIPLOMAS “COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL”

PÓLO DE S.TOMÉ / 20 DE OUTUBRO

Cerimónia simbólica de entrega dos certificados aos formandos, precedida de um porto de honra. Assume um papel importante na motivação dos funcionários e potencia a parceria entre o CSPA e a INOVINTER.

Orçamento: Sem custos

Responsável: Sónia Augusto

Público-alvo: Formandos da ação formativa “Comunicação interpeSSOal-Comunicação assertiva”

ENCONTRO COM CUIDADORES INFORMAIS

SEDE CSPA / NOVEMBRO

Encontro com cuidadores informais em ambiente de partilha de experiências e troca de informação, com a orientação de uma equipa multidisciplinar.

Orçamento: Sem custos

Responsável: Vânia Alves, Cristiana Sousa, Maria José, Sandra Pinho

Público-alvo: Cuidadores informais dos utentes séniores do CSPA

EXPOSIÇÃO/VENDA DE PRESÉPIOS DE NATAL

FACULDADE DE ECONOMIA / 8,9,10 DE NOVEMBRO

Com o objetivo de promover competências pessoais e relacionais dos participantes e de divulgar o trabalho social do CSPA no exterior, serão expostos presépios artesanais elaborados pelos utentes com o apoio dos técnicos das valências envolvidas.

Orçamento: 50€

Responsável: Sónia Augusto

Público-alvo: Utesntes do Centro Comunitário, A.T.L. e Creche, alunos, professores e funcionários da FEP.

MAGUSTO

SEDE CSPA / 10 DE NOVEMBRO

Os utentes séniores irão ensinar os utentes mais jovens como se desfolhava o milho na sua juventude, num ambiente de convívio e interação. A atividade concluirá com um lanche convívio alusivo à época.

Orçamento: 80€

Responsável: Filipa Ferreira

Público-alvo: Utesntes do Centro de Dia, ERPI, SAD

VENDA DE NATAL

PÓLO DE S.TOMÉ / 16,17 DE NOVEMBRO

Todas as peças expostas serão únicas e artesanais, uma vez que, vão ser elaboradas com o apoio dos técnicos das valências envolvidas. Também constitui uma oportunidade para reforçar o diálogo e a proximidade com as famílias.

Orçamento: 20€

Responsável: Sónia Augusto

Público-alvo: Utesntes do Centro Comunitário, A.T.L. e Creche, Encarregados de Educação e familiares

NATAL - FESTA DA LUZ

PÓLO DE S.TOMÉ / 4 DE DEZEMBRO

Como já vem sendo hábito, a quadra natalícia é de enorme relevância para o CSPA. Assim, desde o momento da elaboração da decoração do Pólo, especificamente da entrada, procuramos que todos se envolvam no verdadeiro espírito da quadra.

Orçamento: 20€

Responsável: Liliana Alves

Público-alvo: Utentes, Familiares e Funcionários do CSPA.

FESTA DE NATAL

SEDE CSPA | 18 A 22 DEZEMBRO



O Natal é tempo de família, de fraternidade, de comunhão.

Assim, como é tradição e procurando viver intensamente o verdadeiro espírito de Natal, o CSPA desenvolve um conjunto de atividades tendo em vista a Intuição como um todo.

Orçamento: 200€ (previsão)

Responsável: Direção do CSPA

Público-alvo: Utentes da Creche, A.T.L., Centro Comunitário, Centro de Dia, Apoio Domiciliário e ERPI

DIA DO FUNCIONÁRIO

SEDE CSPA / JANEIRO

Dia dedicado aos funcionários, com a criação de um local dedicado e orientado pelos idosos.

Orçamento: 100€

Responsável: Vânia Alves

Público-alvo: Funcionários do CSPA

DIA DO MÁGICO

SEDE CSPA / 31 DE JANEIRO

Com o objetivo de promover um momento de animação e de contato intergeracional, será apresentado um espetáculo de magia promovido pela Associação Finianos.

Orçamento: Sem custos

Responsável: Filipa Ferreira

Público-alvo: Utentes das valências séniores e A.T.L.

WORKSHOP III HUMANIZAÇÃO DOS CUIDADOS

SEDE CSPA / FEVEREIRO

Workshop dinamizado por profissional da área para desenvolver o tema “Humanização”, com o propósito de se repensar as práticas na prestação de cuidados aos utentes do CSPA e conseqüente melhoria.

Orçamento: 15€

Responsável: Cristiana Sousa, Maria José, Sandra Pinho, Vânia Alves

Público-alvo: Cuidadores formais e informais dos idosos do CSPA

COMEMORAÇÃO DO CARNAVAL

PÓLO DE S.TOMÉ / 12 DE FEVEREIRO

O dia de Carnaval será assinalado através de um baile de máscaras temático. Serão convidados a participar ativamente os Encarregados de Educação dos utentes da Creche e A.T.L. bem como os utentes do Centro Comunitário e respetiva família.

Orçamento: 10€

Responsável: Patrícia Silva

Público-alvo: Utentes da Creche, A.T.L., Centro Comunitário.

SEDE CSPA / 12 DE FEVEREIRO

Utentes e funcionários do CSPA irão participar num desfile de máscaras de Carnaval. Os participantes estarão sujeitos à avaliação de um júri.

Orçamento: Sem custos

Responsável: Vânia Alves, Filipa Ferreira

Público-alvo: Utentes do Centro de dia, SAD, ERPI e Funcionários.

DIA MUNDIAL DA ÁRVORE E DA FLORESTA

PÓLO S.TOMÉ / 21 DE MARÇO

No âmbito do projeto “A Verde e a Cores”, com esta comemoração pretende-se valorizar e animar o espaço exterior do Pólo de S. Tomé.

Orçamento: 25€

Responsável: Sónia Augusto

Público-alvo: Utentes do Centro Comunitário, A.T.L., Creche, Comunidade

FESTA DO IDOSO

SEDE CSPA / 15,16,17,18 DE MARÇO



A Festa do Idoso celebra-se há vários anos cujo conceito é celebrar o que a Instituição tem de mais valioso, os seus utentes e particularmente os mais Idosos. Esta festa, que se enquadra no desígnio da Instituição, “Servir no Amor”, evoca o propósito de troca de saberes entre as gerações passadas com as gerações futuras enaltecendo ambas as competências

Orçamento: 200€ (previsão)

Responsável: Direção do CSPA

Público-alvo: Utentes da Creche, A.T.L., Centro Comunitário, Centro de Dia, Apoio Domiciliário e ERPI

COMEMORAÇÃO DA PÁScoa

PÓLO S.TOMÉ / ABRIL

Através de imagens referentes à comemoração da Páscoa, histórias ilustradas e elaboração de uma lembrança para oferecerem aos familiares pretende-se fomentar os valores da família, da partilha e amizade nas crianças da Creche

Orçamento: 30€

Responsável: Patrícia Silva

Público-alvo: Crianças da Creche e respetiva equipa

AVALIAÇÃO POSTURAL E MEDIDAS PREVENTIVAS

SEDE CSPA / 5 DE ABRIL

Avaliar cada utente individualmente para corrigir as posturas e dar exercícios/medidas preventivas.

Orçamento: 5€

Responsável: Fis. Daniela

Público-alvo: Utentes do Centro de Dia e ERPI

VISITA AO ZOO SANTO INÁCIO

ZOO SANTO INÁCIO / 20 DE ABRIL

Os utentes visitarão o Zoo Santo Inácio com o objetivo de promover o contato com o exterior e um momento de convívio.

Orçamento: Sem custos

Responsável: Filipa Ferreira

Público-alvo: Utentes do Centro de Dia, SAD e ERPI

TEAM CSPA

ESPAÇO EXTERIOR / MAIO

Esta atividade será realizada nos meses de outubro e maio com o objetivo de promover o espírito de equipa, facilitar a comunicação e proporcionar momentos de descontração a todos os funcionários do CSPA.

Orçamento: 10€

Responsável: Vânia Alves

Público-alvo: Funcionários do CSPA

CELEBRAÇÃO DO DIA DA FAMÍLIA

PÓLO DE S.TOMÉ / 15 DE MAIO

Como não poderia deixar de ser, o CSPA valoriza a importância da família nas relações privilegiadas que se estabelecem ao longo do ano e para o saudável e harmonioso desenvolvimento dos nossos utentes,

Orçamento: 25€

Responsável: Líliliana Alves

Público-alvo: Utentes, familiares e funcionários do A.T.L., Creche e Centro Comunitário

DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA

SEDE CSPA / 15 DE MAIO

Utentes e familiares irão levar a cabo uma dinâmica de grupo que se traduz num momento de socialização entre utentes e familiares.

Orçamento: Sem custos

Responsável: Vânia Alves, Filipa Ferreira

Público-alvo: Centro de Dia, SAD, ERPI, Familiares

ENCERRAMENTO DO PROGRAMA DE INFORMAÇÃO/SENSIBILIZAÇÃO

PÓLO DE S.TOMÉ / 23 DE MAIO

A atividade insere-se no “Programa de Informação/Sensibilização” que o Centro Comunitário promove anualmente para os beneficiários do RSI.

Orçamento: 30€

Responsável: Sónia Augusto

Público-alvo: Utentes do Centro Comunitário

FESTA DA CRIANÇA

SEDE CSPA / 31 DE MAIO, 1 E 2 DE JUNHO



A Festa da Criança é uma das celebrações mais importantes para a Instituição. Como já vendo hábito, as festividades procuram incluir as diferentes valências da Instituição e, em articulação, celebrar o que de mais valioso temos: os nossos Utentes, neste caso as crianças.

Orçamento: 200€ (previsão)

Responsável: Direção do CSPA

Público-alvo: Utentes da Creche, A.T.L., Centro Comunitário, Centro de Dia, Apoio Domiciliário e ERPI

CASCATA SANJOANINA

PÓLO DE S.TOMÉ / 12 A 29 DE JUNHO

Mantendo a tradição de homenagem comunitária aos santos populares, em particular a S.João. propomo-nos a construir uma cascata que possa estar em exposição aberta às valências séniores do CSPA e a outras instituições da comunidade.

Orçamento: 40€

Responsável: Liliana Alves

Público-alvo: Utentes, familiares e Funcionários

FEIRA DE TROCAS SOLIDÁRIAS IV EDIÇÃO

PÓLO DE S.TOMÉ / 14 E 15 DE JUNHO

Pretende-se manter o conceito de moeda social dos eventos anteriores. Os utentes são responsáveis pela seleção, inventariação e empacotamento dos artigos. Nos respetivos dias, organizam o espaço e acolhem os visitantes.

Orçamento: 20€

Responsável: Sónia Augusto

Público-alvo: Utentes do Centro Comunitário, Comunidade

S.JOÃO

SEDE CSPA / 22 DE JUNHO

Como manda a tradição, o CSPA festeja uma das mais emblemáticas festas da cidade do Porto, com um almoço em espaço exterior, jogos tradicionais e muita música.

Orçamento: 400€

Responsável: Sede CSPA

Público-alvo: Utentes do Centro de Dia, Apoio Domiciliário, ERPI

PASSEIO DE FINAL DE ANO LETIVO

PÓLO DE S.TOMÉ / 30 DE JUNHO

O final do mês de junho marca o encerramento de mais um ano escolar e o início do período de férias de verão. Desta feita, propomo-nos organizar um passeio conjunto entre pais e filhos que permita a partilha de experiências e diversão.

Orçamento: Sem custos

Responsável: Liliana Alves

Público-alvo: Utentes e Encarregados de Educação do A.T.L.

PISCINAS DA CRECHE

PÓLO S.TOMÉ / JULHO

Com a chegada do Verão, e com as condições climáticas favoráveis, as crianças da Creche terão a oportunidade de passar alguns momentos na água. Assim, durante este mês, as atividades da manhã serão realizadas “dentro de água”.

Orçamento: 30€

Responsável: Patrícia Silva

Público-alvo: Crianças da Creche

DIA DOS AVÓS

SEDE CSPA / 26 DE JULHO

Para assinalar esta data festiva e promover um encontro ente gerações, irá realizar-se uma dinâmica intergeracional.

Orçamento: Sem custos

Responsável: Filipa Ferreira

Público-alvo: Utentes do Centro de Dia, ERPI, A.T.L.

FESTA N^a SR^a DA SAÚDE

JARDIM ARCA D'ÁGUA / 1 A 15 DE AGOSTO

Os utentes visitarão esta emblemática festa da cidade do Porto, incentivando a saída da rotina.

Orçamento: 10€

Responsável: Filipa Ferreira

Público-alvo: Utentes do Centro de Dia, SAD e ERPI



CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL *do*
AMIAL

O Centro Social Paroquial do Amial procura promover o desenvolvimento integral de todos os habitantes da Paróquia, dos mais aos menos jovens, coadjuvando os serviços públicos competentes ou instituições particulares num espírito de solidariedade Humana, Cristã e Social.

O Centro Social Paroquial, sendo uma IPSS, de carisma cristão, tem assim, como desígnio fundamental, **SERVIR NO AMOR.**



LIGA DE AMIGOS
CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL *do*
AMIAL

A Liga de Amigos é constituída por todas as pessoas que se propuserem a colaborar na prossecução das atividades do Centro e que pretendam aderir enquanto tal, quer através da contribuição pecuniária, quer de trabalho voluntário.

LIGA(-TE) PARA SERVIR!



CENTRO DE DIA
CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL *do*
AMIAL

Tem por finalidade criar cuidados de promoção de qualidade de vida contribuindo para a estabilidade ou retardamento do processo de envelhecimento, criar e manter condições que permitam preservar e incentivar a relação familiar dos utentes e a manutenção da respetiva integração social.



ERPI
CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL *do*
AMIAL

A ERPI tem por finalidade acolher idosos de ambos os sexos em regime de internato, prestando aos idosos cuidados regulares e continuados de promoção de qualidade de vida, contribuindo para a estabilização ou retardamento do envelhecimento.



SAD
CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL *do*
AMIAL

É uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados, no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possa assegurar, temporariamente permanente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades de vida diária.



**CENTRO
COMUNITÁRIO**
CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL *do*
AMIAL

É uma valência que pretende ser geradora de parcerias e dinâmicas locais, promotoras de respostas sociais diversificadas, visando a inserção comunitária, social e laboral dos grupos



ATL
CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL *do*
AMIAL

Atividades de Tempo Livre para crianças a partir dos 6 anos proporciona às crianças e adolescentes atividades lúdico-pedagógicas diversas segundo uma planificação e ainda, atividades diárias de apoio ao estudo



CRECHE
CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL *do*
AMIAL

Destina-se a crianças dos 4 meses aos 3 anos. Para melhor desenvolvimento dos seus destinatários, possui espaços diferenciados e equipados de acordo com as necessidades de cada faixa etária, orientados por uma planificação de atividades pedagógicas.

*Uma Paróquia
Um Centro Social
Um só desígnio:
Servir no Amor!*